

Co sebou na lyžák

V den odjezdu by měli mít děti sbalené 4 zavazadla:

ZAVAZADLO 1

uložené ve vaku nebo pevně svázané do jednoho celku

- ☐ lyže
- ☐ hole

ZAVAZADLO 2

uložené ve vaku nebo pevné tašce

- ☐ lyžařské boty
- ☐ helma (povinná)
- ☐ brýle (doporučené)

ZAVAZADLO 3

kufř nebo sportovní taška

- ☐ přezůvky
- ☐ oblečení na ubytování (tepláky, tričko, mikina)
- ☐ náhradní ponožky a spodní prádlo
- ☐ pyžamo
- ☐ ručník a mýdlo
- ☐ kartáček a pasta
- ☐ hřeben
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ pouzdro
- ☐ knížka na čtení
- ☐ drobná hračka
- ☐ baterka
- ☐ potřebné léky odevzdat ráno paní učitelce
- ☐ igelitová tašku na zašpiněné věci
- ☐ kapesné max. 100,- Kč (není povinné)

ZAVAZADLO 4

malý batůžek

- ☐ dopolední svačinka
- ☐ pití v termosce
- ☐ náhradní lyž. rukavice



Praktické tipy

Označte prosím dětem všechny věci jménem, hlavně zavazadla a vybavu.

Pomůže nám to rychle rozlišit vybavení a předejít zbytečným zmatkům.

Balení držte co nejúspornější.

Máme omezený prostor pro přepravu zavazadel, proto doporučujeme co nejmenší tašky nebo kufry.

Pokud mají děti vlastní lyže, připravte je předem.

Navoskované lyže a nabroušené hrany výrazně zlepší komfort i bezpečí na svahu.



Odjezd a příjezd

Praktické informace k cestě



Odjezd

Středa 4. 3. 2026

- **8:00** – sraz ve škole
(děti jdou nejprve do svých tříd)
- **8:45–9:00** – odjezd od školy
- **cca 10:00** – první lyžování na svahu



Příjezd

Pátek 6. 3. 2026

- **15:30** – odjezd z ubytování (konkrétní čas potvrdíme zprávou na WhatsApp)
- **cca 16:30** – příjezd zpět do Skaličky

Jak obléct děti na cestu

Děti přijdou už oblečené v lyžařském oblečení:

- lyžařské kalhoty a bunda
- funkční spodky a termo triko
- tenká mikina (doporučujeme více tenčích vrstev)
- vysoké lyžařské ponožky, které se neshrnují
- rukavice
- nákrčník (kuklu pod helmu nedoporučujeme – nákrčník lze vytáhnout přes hlavu a kuklu tím nahradit)

Co mít s sebou

- ☐ **Zavazadlo 1 (lyže a hole) + 2 (lyžařské boty, helma, brýle) + 3 (oblečení)**
Odložte u jídelny. Všechna zavazadla musí být viditelně podepsaná.
- ☐ **Malý batůžek**
Dopolední svačina, pití v termosce, náhradní lyžařské rukavice.
- ☐ **Dokumenty** – odevzdat třídnímu učiteli
 - souhlasy rodičů a bezinfekčnost
 - potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte vystavené lékařem
 - kopii kartičky zdravotní pojišťovny
- ☐ **Léky**
Pokud je dítě během kurzu užívá, odevzdejte je třídnímu učiteli (včetně instrukcí).